

Feng Shui en el jardín

Nuevas tendencias de paisajismo

Manuel Germán Montoya Puertas

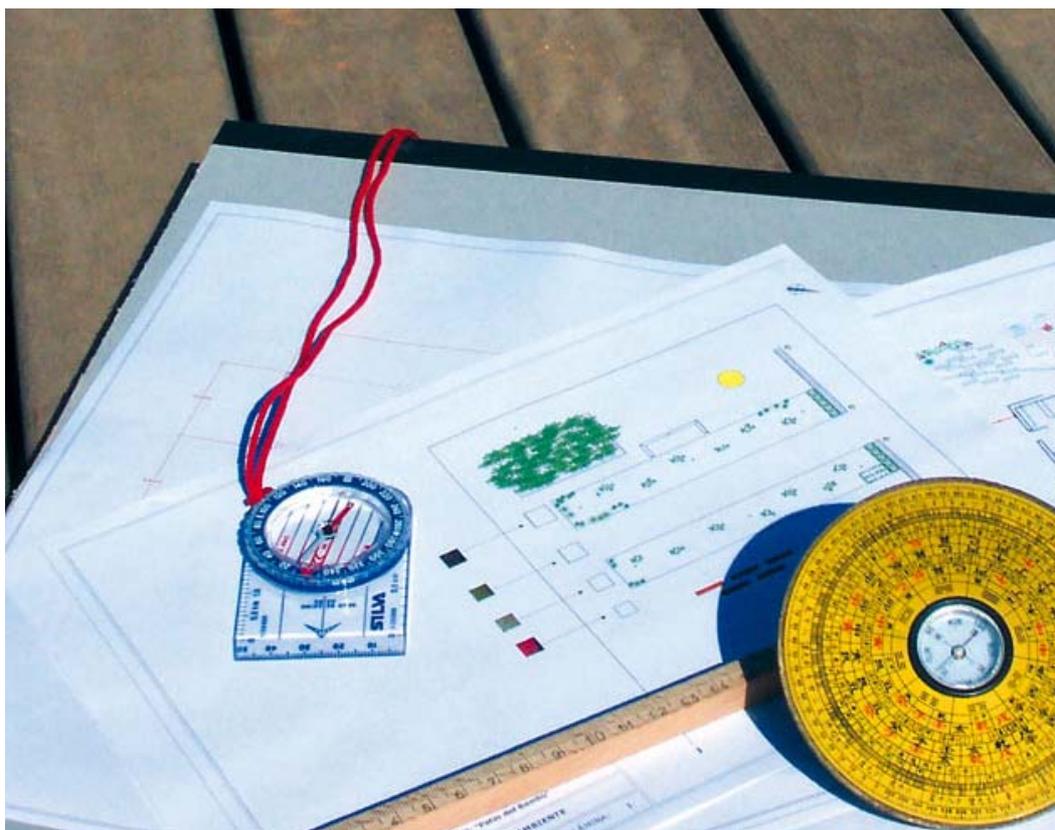
Paisajista

APGEA, PAISAJE Y MEDIO AMBIENTE

apgea@hotmail.com



El Feng Shui podría definirse como una filosofía sencilla que se basa en que el hombre y la naturaleza deben vivir en armonía para que nuestro medio ambiente nos transmita bienestar y favorezca nuestra salud y felicidad



¿Qué es el Feng Shui?

A muchos de nosotros aun el oír hablar del Feng Shui nos parece extraño, o como mucho nos puede sonar a algún tipo de deporte chino, una ciudad japonesa, etc... otros hemos oído hablar del buen o mal Feng Shui de una casa, pero lo que quizás tengamos menos asumido es su gran utilidad en el diseño de los jardines.

El Feng Shui podría definirse como una filosofía sencilla que se basa en que el hombre y la naturaleza deben vivir en armonía para que nuestro medio ambiente nos transmita bienestar y favorezca nuestra salud y felicidad, y las creaciones humanas estén en sintonía con el flujo de energía de la naturaleza.

En el jardín Feng Shui la armonía entre los distintos elementos, colores y formas son un elemento clave. Las creaciones humanas han de estar en sintonía con el flujo de energías de la naturaleza.

Feng-Shui significa viento y agua, y se remonta a unos 3000-4000 años en el pasado, desde donde a través de la observación de la naturaleza los antiguos chinos veían que los cambios en la vida de las personas dependían de la orientación en la que estaban situadas sus propiedades con respecto a las fuerzas de la naturaleza, viendo como afecta el viento y el agua en cada zona. Por tanto, si una casa se encontraba bien ubicada significaba que siempre habría buena fortuna y salud.

Aunque es una técnica milenaria lleva poco tiempo aplicándose en los jardines occidentales, se está conociendo y poniendo de moda ahora. Todo esto ocurre pues en realidad su aplicación es muy intuitiva basándose en el equilibrio con la naturaleza, asequible para todos, da un gran abanico de opciones para elegir, se adapta a las nuevas condiciones de espacio de las viviendas (Áticos, balcones, patios, espacios pequeños, poca luz, etc), es muy sencilla y sobre todo muy beneficiosa aportando equilibrio y energía positiva para nuestro bienestar en general. Esto lo vamos a poder ver con las nociones que vamos a mostrar en las próximas líneas.

Aplicación del Feng Shui a la jardinería

El jardín no podría ser una excepción a esa filosofía de buscar el equilibrio con la naturaleza, justamente es en éste donde surge tras la observación cuidadosa y minuciosa del comportamiento de las plantas y los animales en la naturaleza, con su localización en las distintas orientaciones.

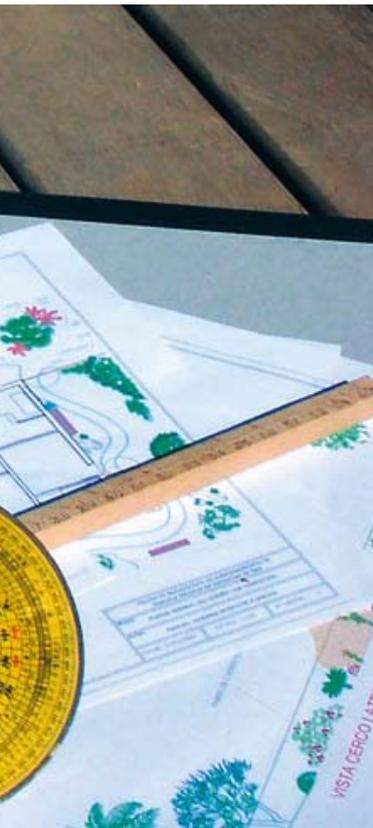
El jardín Feng Shui difiere de la concepción de jardín occidental en que los factores principales en él son mantener un equilibrio entre la naturaleza y lo construido, siendo clave para ello la armonía entre los distintos elementos, colores, formas al más mínimo detalle. Es el conocimiento instintivo de la naturaleza, simboliza el no perder el contacto con la Tierra.

Normalmente en las construcciones no se presta atención a los aspectos bioenergéticos para que fluya mejor la energía en los diferentes aspectos de nuestra vida, como puede ser la economía, el amor, la familia, la salud, etc... puede ser por la orientación de nuestras viviendas, por las formas que tengan, etc, pero gracias a la aplicación del Feng Shui tanto en el jardín, como en el interior de la casa, con el uso de las plantas tenemos la herramienta más sencilla de corregir o mejorar la energía que haya en los diferentes espacios. Además de las plantas en un jardín podemos aportar muchos otros elementos como pueden ser el agua, iluminación, estructuras diversas, el uso de los colores y las formas apropiadas para cada lugar y así sin hacer grandes cambios obtenemos mejoras aportando equilibrio, armonía, salud, felicidad y bienestar en todos esos aspectos de nuestra vida.

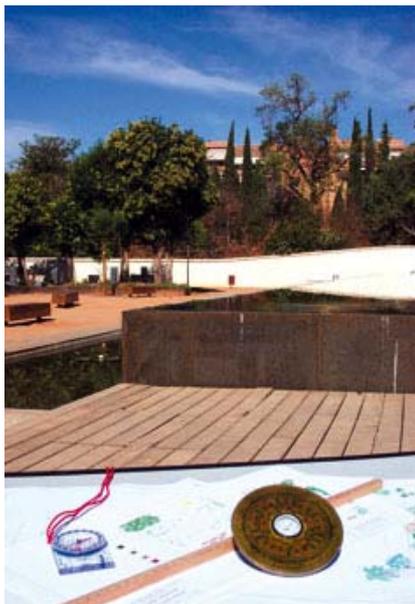
A veces no se dispone de todo un jardín alrededor de la vivienda, quizás solo tenemos pequeñas partes a la entrada o parte posterior, o tenemos un balcón, o incluso si no los hay en el interior de la casa podemos aplicar de la misma forma los principios del Feng Shui. En estos casos lo podríamos hacer con menos elementos pero que mantengan el simbolismo de cada zona. P. Ej. Colocar una flor del dinero o una Rosa de Jericó en la zona de la economía.



El jardín Feng Shui difiere de la concepción de jardín occidental en que los factores principales en él son, mantener un equilibrio entre la naturaleza y lo construido



Además de las plantas en un jardín podemos aportar muchos otros elementos como pueden ser el agua, iluminación, estructuras diversas, el uso de los colores y las formas apropiadas para cada lugar



Cuando hablamos de diseñar un jardín aplicando el Feng Shui no nos referimos a hacer un jardín al estilo oriental como puede venirnos en primer momento a nuestra mente. De un modo menos estricto, a lo que en realidad se refiere es a aplicar los conocimientos milenarios de esta filosofía a nuestro entorno, con los elementos que podemos encontrar en él, por eso no solo vamos a usar las plantas tradicionales de los jardines orientales por su simbolismo, como por ejemplo el bambú, el cerezo,... sino que también podemos encontrar plantas con un simbolismo o características perfectamente aplicables a nuestro clima que pueden ser autóctonas o más habituales aquí.

Es decir, lo importante es estar en equilibrio con la naturaleza que nos rodea, no podemos empeñarnos en usar una planta que no se consigue adaptar y va a estar en malas condiciones.

El equilibrio energético

El Yin y el Yang son las fuerzas primordiales de la naturaleza, son opuestas por lo tanto complementarias. El Yin es lo oscuro y pasivo, se refiere a la energía femenina, a lo receptor, lo frío, silencioso, minimalista, etc. Yang es la otra cara: lo luminoso, activo, fuerte, creciente, colores vivos, lo ostentoso, la energía masculina o dadora. Estos siempre están interactuando entre sí provocando cambios y siempre tienden a buscar el equilibrio a través de una continuidad suave.

Como en un jardín Feng Shui lo primordial es la búsqueda de este equilibrio, tendremos que tener en cuenta los lugares donde debemos favorecer o mejorar que haya más energía yin o yang. Por ejemplo equilibrar con curvas (Yin) donde hayan muchas líneas rectas o ángulos marcados (Yang).

Los cinco elementos. Ciclos productivos y destructivos

Según la tradición china podríamos diferenciar en cinco elementos la naturaleza viva que deben estar equilibrados en el plano de nuestra vivienda, que son el Fuego, la Tierra, el Metal, el Agua y la Madera. Además estos elementos se relacionan entre sí favoreciéndose o destruyéndose unos a otros. Esto hay que tenerlo en cuenta para saber qué combinaciones podemos hacer en las distintas zonas del jardín, que elementos ayudan a otros y cuales hay que evitar por que los perjudican, como por ejemplo el agua perjudicaría al fuego apagándolo.

■ **Fuego:** Representa la energía activa, dirigida hacia fuera, el comienzo y el camino. Se corresponde con el verano. Este elemento produce tierra al reducir las cosas a cenizas, y afecta al metal por que lo funde.

■ **Tierra:** Representa la energía colectora y absorbente, el verano tardío, cuando se recogen los frutos. Favorece al elemento metal por que de ella se producen, pero dificulta al elemento agua por que suele controlar su dirección y su flujo.

■ **Metal:** Representa la energía que va hacia adentro. Esto corresponde al Otoño. Produce fluido al fundirse y por sus colores favorece al elemento agua, en cambio afecta al elemento madera.



Ejemplo de uso de los diferentes elementos (madera, metal, tierra).



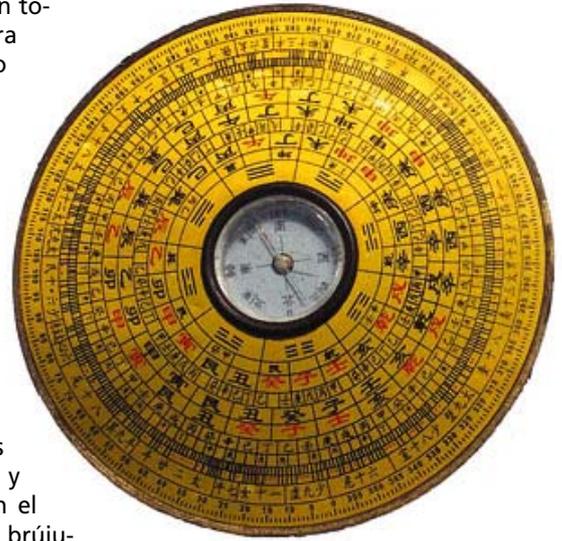
■ **Agua:** Representa la energía que fluye en todos los sentidos. Favorece al elemento madera haciendo crecer las plantas, y controla el fuego hasta extinguirlo. Este elemento representa al invierno.

■ **Madera:** Representa la energía que asciende con fuerza. Simboliza la primavera. Como es el combustible del fuego es a este elemento al que favorece, mientras que controla al elemento tierra a través de las raíces de las plantas.

Las nueve zonas en las que se divide el plano (el Pa Kua)

Cada casa o parcela se puede dividir en nueve sectores según la orientación, que son las cuatro orientaciones básicas (Norte, Sur, Este y Oeste) más las cuatro intermedias de éstas. En el centro se suele situar el símbolo del yin/yang o una brújula. Esta forma de dividir el plano recibe el nombre de Pa kua, y es el elemento más importante para el diseño de un jardín Feng Shui pues según las distintas orientaciones diferenciaremos los distintos aspectos de nuestra vida, que se rigen por los distintos elementos, y para favorecerlos debemos tener en cuenta los colores que se pueden aplicar en cada orientación, las formas apropiadas y los elementos de cada zona, los que ayudan y los que destruyen. Con todo esto sabremos que plantas u otros elementos podemos poner en cada parte del jardín.

Es evidente que si hablamos de la orientación lo primero que necesitaremos es una brújula para situar el plano con las orientaciones lo más precisas posibles. Existen brújulas especiales para el Feng Shui, pero podemos usar perfectamente las brújulas modernas occidentales.



Brújula tradicional para el Feng Shui.

Gráfico 1:

Esquema del Pa Kua con la orientación, elementos, colores y significados de cada sector.

<p>SURESTE Pequeña madera «riqueza»</p>	<p>SUR Fuego «éxito/fama»</p>	<p>SUDOESTE Gran tierra «pareja/amor»</p>
<p>ESTE Gran madera «familia y salud»</p>		<p>OESTE Pequeño metal «hijos y creatividad»</p>
<p>NORESTE Pequeña tierra «conocimiento»</p>	<p>NORTE Agua «carrera profesional»</p>	<p>NOROESTE Gran Metal «amigos y viajes»</p>

Los sectores:

El sur del Jardín es el sector: Fuego

Es la zona del éxito, de la reputación y del carisma. Representa la belleza y el brillo por tanto se recomienda decorar con plantas espectaculares y con ornamentos que aumenten el enriquecimiento personal, esculturas y obras de arte inspiradoras e iluminación.

- Características: Yang, el verano, el fuego.
- Plantas apropiadas: Las plantas de flores o follaje rojo.
- Color: El rojo y los colores vivos que simbolizan el fuego.
- Forma: El triángulo que simboliza el elemento fuego, la vegetación puede tener esa forma. O formas con techos en punta. Algo que tenga movimiento ascendente.
- Elementos destructivos: Hay que evitar en esa zona el agua, estanques o fuentes.



El suroeste del Jardín es el sector: Gran tierra

Es la zona de las relaciones amorosas, de los amigos, con los vecinos y los compañeros de trabajo. Ahí es fundamental mantener las plantas con salud y limpias, cuidar ahí plantas de huerto simboliza el dar y recibir en equilibrio en las relaciones. También es importante tener plantas que florezcan para favorecer el amor y usar plantas que lo simbolicen. Los accesorios o plantas ordenados en grupos de dos apoyan el aspecto de la pareja.

- Características: Yin.
- Plantas apropiadas: El huerto, las plantas comestibles, plantas pequeñas y medianas.
- Color: Las plantas con follaje o flores de color rosa, amarillo, naranja y ocre.
- Forma: El cuadrado, los arbustos, setos y demás decoración pueden tener esa forma.
- Elementos ideales: Montículos, cabañas, gravas, tierras de varios tipos.
- Elementos destructivos: El elemento madera no es conveniente en esta zona.

Zona de las relaciones amorosas, de los amigos, con los vecinos y los compañeros de trabajo. Las plantas con follaje o flores de color rosa, amarillo, naranja y ocre son ideales.

Zona del éxito, de la reputación y del carisma. Las plantas de flores o follaje rojo son las idóneas.



El noreste del Jardín es el sector: Pequeña tierra

Es la zona del conocimiento. Donde se da sentido a la vida, el desarrollo de nuestro interior, por tanto ha de ser un espacio tranquilo y resguardado, donde podamos meditar o leer sin distracciones, como un refugio. Es interesante usar elementos de cerámica por que estamos en una zona del elemento tierra.

- Características: Yin.
- Plantas apropiadas: Plantaciones de setos o de bosquetes en el contorno.
- Color: Las plantas con flores de color amarillo, naranja y ocre.
- Forma: El cuadrado, los arbustos, setos y demás decoración pueden tener esa forma. Techos planos, suaves pendientes.
- Elementos destructivos: Igual que en la zona de la pareja.

Zona del conocimiento.
Donde se da sentido a la vida, el desarrollo de nuestro interior.
Plantaciones de setos o de bosquetes en el contorno.



El oeste del Jardín es el sector: Pequeña metal

Es la zona de la creatividad y de los niños. Si se tiene hijos es el lugar ideal para colocar su zona de juegos. No solo se refiere a los hijos físicos, sino también a ideas, proyectos, la capacidad de renovación, etc, por lo que se ayuda a potenciar esos proyectos ahí. En esta zona se puede ayudar a favorecer la alegría y el entusiasmo con objetos que inspiren, que tengan motivos coloridos, usar molinillos de viento, espirales, zonas de bricolaje y para practicar aficiones como pintar, etc ...

- Características: Yang, el otoño.
- Plantas apropiadas: Los pequeños arbustos de forma esférica, con flores blancas o follaje gris plateado.
- Color dominante: El blanco, el gris, el plateado.
- Forma dominante: Los círculos y esferas. Los arbustos o las flores que tengan esas formas. Estas formas simbolizan la energía que se concentra hacia dentro.
- Elementos ideales: Estructuras de metal.
- Elementos destructivos: El Fuego, flores rojas.

Según la tradición china podríamos diferenciar en cinco elementos la naturaleza viva que deben estar equilibrados en el plano de nuestra vivienda: Fuego, Tierra, Metal, Agua y Madera

Zona de la creatividad y de los niños. Es el lugar ideal para colocar su zona de juegos. Plantar pequeños arbustos de forma esférica, con flores blancas o follaje gris plateado.



Cada casa o parcela se puede dividir en nueve sectores según la orientación, que son las cuatro orientaciones básicas (norte, sur, este y oeste) más las cuatro intermedias de éstas. En el centro se suele situar el símbolo del yin/yang o una brújula

El noroeste del Jardín es el sector: Gran metal

Es la zona de los viajes y de los benefactores, o amigos solidarios. Se puede poner una terraza o rincón para atender a los amigos y las relaciones. Como esta zona está regida por el metal se pueden colocar objetos ornamentales de metal.

- Características: Yang.
- Plantas apropiadas: Los pequeños arbustos de forma esférica, con flores blancas o follaje gris plateado.
- Color: El blanco, el gris, el plateado, dorado, marrones...
- Forma: Los círculos y esferas. Los arbustos que tengan esas formas.
- Elementos destructivos: El Fuego y los colores vivos es lo que hay que evitar.

Zona de los viajes y de los benefactores, o amigos solidarios. Los pequeños arbustos de forma esférica, con flores blancas o follaje gris plateado, son adecuados para esta zona.



El norte del Jardín es el sector: Agua

Es la zona de la carrera profesional. Es el lugar ideal para poner una zona acuática en el jardín y sobre todo que ese agua esté en movimiento para favorecer que se mantenga la actividad y el avance en la carrera profesional y no se paralicen los proyectos. Un espacio abierto, cordial, fluido. Se pueden usar objetos de metal.

- Características: Yin, El invierno.
- Plantas apropiadas: Las plantas acuáticas o de zonas umbrías.
- Color: El azul o los colores oscuros
- Forma: Las formas suaves, sinuosas y ondulaciones, techos y formas irregulares.
- Elementos destructivos: El Fuego, cables eléctricos.

Zona de la carrera profesional. Es el lugar ideal para poner una zona acuática en el jardín y sobre todo que ese agua esté en movimiento. Las plantas acuáticas o de zonas umbrías son las apropiadas.



El este del Jardín es el sector: Gran madera

Es la zona de la familia y la salud, representa el origen, nuestras raíces. En esta zona podemos ayudar a mejorar las relaciones con los familiares y la salud despejando de cosas viejas que estén en esa zona que no sean útiles, hay que favorecer un crecimiento sano y amplio de las plantas. Se puede crear un espacio con sillas y mesa para reuniones familiares, comidas, etc...

- Características: Yin, la primavera.
- Plantas apropiadas: Es la zona de plantación de grandes árboles o de un bosque natural.
- Color: El verde y tonos diferentes de éste, también turquesa.
- Forma: El rectángulo y las masas de plantas que en conjunto tengan esas formas. Simbolismo también de expansión y movimiento.
- Elementos destructivos: El Metal.



Para la selección de plantas no hay normas demasiado estrictas, lo más fácil es usar un criterio práctico y viable, y que de forma instintiva alcance unos colores y formas armoniosas donde puede existir un lugar adecuado para las flores, los arbustos, los árboles y las hierbas aromáticas

Zona de la familia y la salud, representa el origen, nuestras raíces. Es la zona de plantación de grandes árboles o de un bosque natural.

El sureste del Jardín es el sector: Pequeño madera

Es la zona de la fortuna y de la experiencia. No solo se trata de la suerte y habilidades financieras, sino de saber aprovechar los valores no materiales, es decir la riqueza interior o autoestima. Por eso es interesante poner plantas exuberantes, que representen fuerza y simbolicen la riqueza, los frutos. Este es un lugar donde se puede combinar la iluminación y el agua para atraer la prosperidad.

- Características: Yang.
- Plantas apropiadas: árboles pequeños, los setos y arbustos con flores.
- Color dominante: El violeta, lila, púrpura y dorados.
- Forma dominante: el rectángulo y masas de plantas con esa forma.
- Elementos destructivos: El Metal.

Zona de la fortuna y de la experiencia. Plantar árboles pequeños, setos y arbustos con flores.



El agua es un símbolo de energía creadora, atrae la abundancia y mejora el bienestar: económico, familiar, etc. El sentido de la prosperidad y la abundancia, está asociada al Feng Shui con el elemento agua. Agua es igual a fortuna



Las plantas en el Feng Shui

Se debe prestar atención al tamaño, forma y color de las especies a incluir, sobre todo siguiendo el esquema del Pa Kua. También hay que buscar la proporción correcta de las plantas contiguas, la forma de la copa de la planta puede ser oval, redonda, largas, etc. Las hojas pueden ser brillantes u opacas y de diversas formas.

Es conveniente poner dispersas plantas perennes o de las cuatro estaciones por que es muy importante la floración en todas las épocas del año. Las plantas coníferas perennes que tienen la forma asociada al elemento fuego, aportan energías yang durante el invierno.

Las plantas son símbolos de vida, abundancia, crecimiento, por eso es muy importante el mantenimiento, la limpieza de las mismas de ramas y hojas secas, o de formas desequilibradas, hay que evitar que se sequen y mueran, y favorecer sus condiciones de abono, humedad, etc. Por ello es recomendable usar plantas de bajos requerimientos de mantenimiento.

Para la selección de plantas no hay normas demasiado estrictas, lo más fácil es usar un criterio práctico y viable, y que de forma instintiva alcance unos colores y formas armoniosas donde puede existir un lugar adecuado para las flores, los arbustos, los árboles y las hierbas aromáticas.

El uso del agua en el Feng Shui

El agua es un símbolo de energía creadora, atrae la abundancia y mejora el bienestar: económico, familiar, etc. El sentido de la prosperidad y la abundancia, está asociada al Feng Shui con el elemento agua. Agua es igual a fortuna. Si se quiere mejorar la prosperidad es conveniente agregar fuentes de agua, estanques, acuarios o colocar piscinas, principalmente en la zona de la economía.

El tamaño del espacio de agua (estanque, pileta, fuente) debe tener una relación en escala con la casa y el terreno, y la forma preferiblemente debe ser circular o irregular; y para las fuentes el material de la misma, y objetos a incluir en la misma por ejemplo piedras para que parezcan más naturales. También hay que tener en cuenta que el agua no debe estancarse, ha de fluir y estar limpia.

También podemos añadir peces (preferentemente dorados o plateados porque simbolizan monedas valiosas) o alguna tortuga de agua dulce (significa longevidad y estabilidad) pueden incorporarse al estanque. Incluso bebederos y comederos de pájaros.

Otras estructuras en el jardín

Senderos y puentes. Estos nos marcan el recorrido que podemos seguir por el jardín así que cuanto más sinuosos más perspectivas tendremos sobre todos los elementos del jardín, y más podemos potenciar el elemento sorpresa. Los materiales a usar son muy diversos dependiendo del tipo de jardín más o menos formal. Si además hay flores a ambos lados se aumenta la belleza y dan energía favorable.

Paredes, pantallas y cercos como transiciones al mundo exterior conviene estar formados o tapados con plantas, que sean setos vivos, o que de alguna manera permi-



Las plantas son símbolos de vida, abundancia, crecimiento, por eso es muy importante el mantenimiento, la limpieza de las mismas de ramas y hojas secas, o de formas desequilibradas.





tan hacer una continuidad con el paisaje verde del entorno si este es interesante, o puedan ocultar los elementos del entorno que no resulten atractivos.

Estatuas, mobiliario y otros objetos decorativos deben tener en cuenta el material del que están hechos, las formas, el tamaño, y en su caso estar acordes con el simbolismo de cada lugar del jardín.

Rocas y gravas favorecen al elemento tierra dando la posibilidad de formar desniveles en el terreno y pueden combinarse en tamaño y colores para realzar la belleza de un jardín rocoso. Además si hay plantas entremezcladas da un aspecto más naturalizado.

La iluminación ayuda a equilibrar le energía de un jardín, sobre todo para potenciar elementos que nos interesen y dar una nueva forma de disfrutar un jardín de noche. Además representa al elemento fuego y la energía yang y se pueden utilizar para fomentar la buena suerte.



ELEMENTOS NEGATIVOS A TENER EN CUENTA

- Grandes edificios ubicados muy cerca unos de otros, sin espacio para la luz solar y la brisa.
- Un árbol o poste de alumbrado bloqueando la puerta de entrada de tu casa.
- Una calle sin salida producirá un mal Chi a la casa que quede justo al fondo, es una línea recta frente a la casa.
- las estructuras en ángulo recto apuntando hacia donde se encuentren son «dardos venenosos» energéticamente.
- Un espacio recargado de muebles y objetos pesados.
- Desorden y la suciedad estancan y bloquean la energía.
- Un hall o vestíbulo oscuro y depresivo impide la entrada del Chi. La entrada debe estar iluminada y con objetos bonitos que den un bienvenida acogedora.

Esas cosas se pueden corregir con plantas, agua, curvas, etc.

REGLAS PARA FAVORECER EL FLUJO DE ENERGÍA

- Las **formas circulares** o **curvas**. Las **asimetrías**, la ausencia de líneas rectas, un cambio inesperado en la dirección de un camino hacen que el jardín pierda sus dimensiones reales y surjan nuevas sensaciones de sorpresa y misterio al recorrerlo. Si en la construcción aparece un ángulo recto conviene colocar una maceta con algún árbol pequeño, una estatua, o tal vez incluso una fuente.
- **Analizar el entorno** y tratar de **incorporar** parte del mismo aún cuando existan límites, por ejemplo mediante una abertura en una pared que permita observar algo bonito del lado de afuera de la casa.
- El jardín debe ofrecer **aislamiento, serenidad** y provocar una sensación de que nada falta y nada sobra y debe ser armonioso y atractivo para sus propietarios.
- Hay que lograr una disposición de plantas, fuentes, esculturas, etc., de manera que mirando el jardín, desde distintos ángulos, el paisaje luzca totalmente diferente.
- Procurar que parezca lo más **natural** posible, que no parezca forzado.
- **Equilibrar** entre las **formas** y los **tamaños** de las plantas de forma que ningún elemento destaque sobre los demás.

RECOMENDACIONES

- Aprovechar al máximo los **espacios abiertos**. No son recomendables los jardines divididos en secciones típicos de los monasterios, ni los muy ordenados como los de la época victoriana.
- No al **exceso de detalles y a la ostentación**. Unas cuántas macetas sencillas con la misma especie vegetal pueden ser más efectivas que un montón de plantas multicolores.
- **No mezclar** en el jardín los cultivos alimenticios con los decorativos.
- Evitar colocar una **piscina** justo detrás de su casa, el lugar adecuado para su ubicación es en la parte delantera. Y siempre con formas redondeadas y suaves.
- El **jardín delantero** al ser el que da la recepción de bienvenida a los habitantes de la casa y sus visitas debe ser atractivo, discreto y debe establecer una diferencia bien definida entre la calle y la casa.

En el estanque podemos añadir peces o alguna tortuga de agua dulce y pueden incorporarse. bebederos y comederos de pájaros.

