

## Recetas con frutas y hortalizas en internet



Jorge L. Alonso G.

Gestor de contenidos  
para sitios web  
jalonso@ediho.es

### Genética y mejoramiento



#### Centro de biotecnología de semillas

<http://sbc.ucdavis.edu/Outreach/Lettuce.htm/>

El Centro de biotecnología de semillas (*Seed Biotechnology Center*) de la Universidad de California coordina la interacción entre la industria de semillas y la investigación y los recursos educativos. Uno de sus proyectos tiene que ver con el estudio de los genomas de la lechuga.



#### The International Lactuca Database

<http://documents.plant.wur.nl/cgn/pgr/ildb/>

La lechuga está representada en los bancos de germoplasma pero el acceso a la información sobre colecciones no es óptima y la duplicación entre colecciones es considerable. Esa fue la causa para que el Programa de Cooperación Europeo para los Recursos Filogenéticos (ECPGR, del inglés *European Cooperative Programme for Plant Genetic Resources*) creara The International Lactuca Database.



#### Plataforma Horticom

<http://www.horticom.com/>

La Plataforma Horticom es un centro documental, de comunicación y de negocio dedicado a la horticultura. Consta de diferentes canales temáticos en Internet, la Revista Horticom, en papel, y el e-zine Horticom. Los usuarios pueden encontrar información actualizada sobre prácticamente todos los sectores, desde la producción y comercialización de frutas, hortalizas y ornamentales hasta la poscosecha, el paisajismo, la jardinería, el marketing, el consumo y la salud. En el motor de búsqueda situado en el extremo superior derecho, es posible encontrar información sobre lechuga relacionada con empresas, productos, noticias, webs, libros, poscosecha, consumo y salud y ferias y congresos.

### Producción

#### Lettuce Growing Tips

<http://www.lettucegrowingtips.com/>

*Lettuce Growing Tips* es un sitio con información sobre cómo producir lechugas (suelos aptos para su cultivo, siembra, variedades, transplante, plagas y enfermedades, etc.).



La red mundial de redes, Internet, es una fuente inagotable de información. Sin embargo, encontrar sitios que generen información útil y actualizada no es tarea fácil y generalmente es el producto de varias horas de búsqueda.

La siguiente es una selección comentada de algunos de los sitios más completos que existen sobre el cultivo de la lechuga. La gran mayoría de ellos se encuentra en inglés y en caso contrario se hará la salvedad.

Para efectos de esta revisión solamente se tuvieron en cuenta aquellos sitios que presentaban una página principal y varias páginas interiores. No se tuvieron en cuenta, por lo tanto, documentos aislados



Con el fin de darle un orden a la selección, los sitios fueron clasificados según la siguiente temática: genética y mejoramiento, producción, tecnología de invernaderos, plagas y enfermedades, tecnología de postcosecha, economía, noticias y temas varios.

■ Este es el segundo número de Frutas y Hortalizas en Internet después de la berenjena y que ahora sigue con la lechuga. En próximos números aparecerán el melón, el pimiento y el tomate que seguirán otras informaciones específicas.



### Centro de Investigación e Información sobre Hortalizas

<http://vric.ucdavis.edu/veginfo/veginfor.htm>

El Centro de Investigación e Información sobre Hortalizas (*Vegetable Research e Information Center*) de la Universidad de California brinda información sobre diferentes cultivos, entre los cuales se encuentra la lechuga. Muchos de los documentos ya han sido traducidos al castellano. El sitio está ubicado en <http://vric.ucdavis.edu/veginfo/veginfor.htm> (colocar "lettuce" en la pestaña "Information by Crop").



### Universidad de Illinois

[http://www.urbanext.uiuc.edu/veggies\\_sp/lettuce1.html/](http://www.urbanext.uiuc.edu/veggies_sp/lettuce1.html/)

La Universidad de Illinois elaboró una guía muy completa en español sobre producción de lechuga con documentación sobre variedades, siembra, cosecha, selección y almacenaje, nutrición y salud, recetas, etc.

## Tecnología de invernaderos



### Manual de la Lechuga

[http://www.cornellcea.com/Lettuce\\_Handbook/introduction.htm/](http://www.cornellcea.com/Lettuce_Handbook/introduction.htm/)

Este Manual de la Lechuga (*Lettuce Handbook*) fue elaborado por la Universidad de Cornell para que los usuarios aprendan de forma interactiva a producir lechuga en invernaderos. Está disponible en [http://www.cornellcea.com/Lettuce\\_Handbook/introduction.htm](http://www.cornellcea.com/Lettuce_Handbook/introduction.htm) (hacer "click" en *Table of Contents*).



### Universidad de Cornell

[http://www.cook.rutgers.edu/~horteng/floating\\_hydroponics.htm/](http://www.cook.rutgers.edu/~horteng/floating_hydroponics.htm/)

Para integrar y colocar en práctica lo aprendido durante siete años de investigación, la Universidad de Cornell decidió construir en 1999 un invernadero hidropónico flotante para la producción de lechuga. Este sitio web describe la historia del proyecto, incluyendo el diseño y la construcción de 750 m<sup>2</sup> de invernadero. Brinda imágenes sobre su construcción, el crecimiento de las plantas, la producción de lechuga y el control del medio ambiente.



### Nueva Zelanda

<http://www.hydroponics.co.nz/nft.html/>

Información producida en Nueva Zelanda sobre producción de lechugas por hidroponía, utilizando el sistema NFT o Recirculante. Texto e imágenes.



## Plagas y enfermedades

### Guía para el Manejo Orgánico de Insectos y Enfermedades

<http://www.nysaes.cornell.edu/pp/resourceguide/cmp/lettuce.php/>

Capítulo de la Guía para el Manejo Orgánico de Insectos y Enfermedades (*Resource Guide for Organic Insect and Disease Management*) dedicado a la lechuga. La información incluye una descripción y una imagen del insecto o enfermedad estudiados.

### Guía para el Manejo Integrado de Plagas y enfermedades

<http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/selectnewpest.lettuce.html/>

La Guía para el Manejo Integrado de Plagas y enfermedades (*IPM Pest Management Guidelines*) de la lechuga incluye información sobre enfermedades, insectos, ácaros, nemátodos y malezas.

### Universidad de la Florida

<http://solutionsforyourlife.ufl.edu/agriculture/crops/vegetables/lettuce.html/>

La Universidad de la Florida reúne en este sitio la información que dispone sobre el control de plagas y enfermedades en el cultivo de la lechuga.

## Tecnología de postcosecha

### Centro de Información sobre Investigación en Tecnologías de Poscosecha

<http://solutionsforyourlife.ufl.edu/agriculture/crops/vegetables/lettuce.html/>

El Centro de Información sobre Investigación en Tecnologías de Poscosecha de la Universidad de California (*Postharvest Technology Research Information Center*) ofrece más de 20 documentos sobre el cultivo de la lechuga (hacer clic en *Lettuce*).

## Economía

### Sistema de Información sobre Economía, Estadísticas y Mercado

<http://usda.mannlib.cornell.edu/>

El Sistema de Información sobre Economía, Estadísticas y Mercado del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*USDA Economics, Statistics and Market Information System, ESMIS*) contiene cerca de 2.500 informes y bases de datos sobre agricultura y temas afines. Los relacionados con la lechuga pueden consultarse al colocar *Lettuce* en el motor de búsqueda ubicado en la parte superior izquierda.

## Noticias



### Agriculture Industry Today

<http://agriculture.einnews.com/news/lettuce>

*Agriculture Industry Today* es un canal de noticias sobre todo lo relacionado con la cadena alimentaria. Uno de sus servicios es *Lettuce News*. Pagando una mensualidad el usuario puede consultar las últimas noticias publicadas sobre esta hortaliza o bien recibirlas diariamente en su casillero electrónico.

## Temas varios



### NutritionData

<http://www.nutritiondata.com/>

NutritionData es un sitio que brinda información nutricional sobre casi cualquier alimento y ayuda a seleccionar la mejor combinación para satisfacer los requerimientos en la dieta. Al colocar *Lettuce* en el motor de búsqueda aparecen siete enlaces con información sobre esta hortaliza.



### Junta Californiana para la Investigación en Lechuga

<http://www.calettuceresearchboard.org/>

La función principal de la Junta Californiana para la Investigación en Lechuga (*California Lettuce Research Board*) es financiar investigaciones sobre esta hortaliza. El sitio web de la Junta, además de información sobre sus actividades, ofrece los resúmenes de estudios realizados entre 1999-2007.



### Fruit & Veg

<http://www.fruitveg.com/sp/fichahort.php?ld=53>

*Fruit and Vegetables for Health* es un proyecto adelantado por España, Portugal, Alemania y Reino Unido a través de un equipo formado por instituciones relacionadas con nutrición y salud, agronomía, tecnología y comunicación. Su objetivo primordial es promover el consumo de frutas y hortalizas. En una de sus páginas interiores se encuentra abundante información sobre el pimiento: tipos y variedades, la planta, origen y producción, disponibilidad, envasado, normativa, preservación, calidad, efectos saludables. Además pósters, trucos y consejos, recetas y bibliografía. Organizaciones Nacionales.

## Para saber más...

- Podrá encontrar diferentes recetas en nuestra Plataforma Horticom [www.horticom.com](http://www.horticom.com) y artículos relacionados:
  - Como influye el calor en la lechuga [www.horticom.com?70989](http://www.horticom.com?70989)
  - Manual de la lechuga [www.horticom.com?69958](http://www.horticom.com?69958)

## Comunicación en PDF

Desde el mes de julio el estándar PDF ya es una norma ISO (ISO 32000-1). Quizás esta noticia parezca un mero dato técnico pero su repercusión es de vital importancia para el ámbito de la comunicación digital.

Desde administraciones públicas pasando por universidades, editoriales, pequeñas y medianas empresas, multinacionales, etc. utilizan el formato PDF para compartir la información independientemente del sistema operativo o la plataforma que utilicen.

La mayoría de software existente en el mercado, sean editores de texto, programas de compaginación, de diseño gráfico..., permiten la exportación a PDF de forma que el documento podrá ser visualizado por cualquier persona, sólo hace falta disponer de Acrobat o Acrobat Reader (gratuito) o abrirlo en una aplicación que admita este formato.

Adjuntar notas y comentarios, hacer correcciones, crear formularios, imprimir en cualquier impresora, incluir firma electrónica, añadir audio, vídeo y fotos..., son algunas de las ventajas que permite el formato PDF.



### Canal Revistas on-line de la Plataforma Horticom

En Ediciones de Horticultura llevamos muchos años publicando nuestros productos editoriales (revistas, guías, cuadernos, compendios...) en formato digital para facilitar su acceso y romper las barreras que impone la distancia física a través de nuestro canal «Revistas on-line» de la Plataforma Horticom.

Enlaces de interés:  
 Revistas on-line: [www.horticom.com/revistasonline](http://www.horticom.com/revistasonline)  
 Adobe Acrobat: [www.adobe.es](http://www.adobe.es)  
 International Organization for Standardization: [www.iso.org](http://www.iso.org)

Información realizada por el webmaster de la Plataforma Horticom